

Liste de plantes indigènes favorables aux pollinisateurs et adaptées à notre région (Zone 5)

Il est essentiel de maintenir une diversité de plantes tout au long de l'année pour soutenir les pollinisateurs tels que les abeilles, les papillons et les colibris. En offrant un approvisionnement régulier en nectar et en pollen à travers toutes les saisons, vous contribuez à préserver ces créatures essentielles et à favoriser la biodiversité.

Veuillez noter que cette liste n'est pas exhaustive. Elle constitue simplement un excellent point de départ!

List of native pollinator-friendly plants suited to grow in our area (Zone 5)

Ensuring a variety of flowering plants throughout the year is crucial for supporting pollinators such as bees, butterflies, and hummingbirds. By providing a continuous supply of nectar and pollen sources across all seasons, you can help sustain these essential creatures and promote biodiversity.

Note that this list is not exhaustive, it's just a good place to get started!

Les fleurs du printemps (Flowering in Spring)

- *Aquilegia canadensis* - L'Ancolie du Canada (Wild Columbine) ☀️ ☁️
- *Penstemon hirsutus* - Penstémon hirsute (Hairy Beardtongue) ☀️ ☁️ 🌱
- *Actea rubra* - L'Actée Rouge (Red Baneberry) ☁️ ☁️

Les fleurs de l'automne (Flowering in Autumn)

- *Symphyotrichum novae-angliae* - Aster de Nouvelle-Angleterre (New England Aster)* ☀️ ☁️
- *Symphyotrichum cordifolium* - Aster cordifolié (Heart-leaved Aster) ☁️ ☁️
- *Helenium autumnale* - Hélénie automnale (Autumn Sneezeweed) ☀️ ☁️
- *Solidago speciosa* - Verge d'Or (Showy Goldenrod) ☀️ ☁️
- *Solidago sempervirens* - Verge d'or toujours verte (Seaside goldenrod) ☀️

- *Chelone glabra* - Galane glabre (White Turtlehead) ☀️ ☁️☀️
- *Anaphalis margaritacea* - Immortelle blanche, anaphale marguerite (Western pearly everlasting) ☀️

Asclépiades indigènes (Native Milkweeds)

Les asclépiades sont les seules plantes hôtes pour les chenilles du monarque. Asclepias plants serve as the sole host plants for monarch caterpillars.

- *Asclepias incarnata* - Asclépiade incarnate (Swamp Milkweed) ☀️ ☁️☀️
- *Asclepias syriaca* - Asclépiade commune (Common Milkweed) * ☀️
- *Asclepias tuberosa* - Asclépiade tubéreuse (Butterfly Milkweed) ☀️ 🌿🌿

Les incontournables (Some other must-haves)

- *Agastache scrophulariifolia* - Agastache (Purple giant hyssop) ☀️
- *Monarda fistulosa* - Monarde fistuleuse (Wild Bergamont)* ☀️ ☁️☀️ ☁️ 🌿🌿
- *Rudbeckia hirta* - Rudbekia hirte (Black-Eyed Susan) * ☀️ 🌿🌿
- *Anaphalis margaritacea* - Immortelle vivace (Pearly Everlasting) * ☀️ ☁️☀️
- *Astragalus canadensis* - Astragale du Canada (Canadian Milkvetch) ☀️ ☁️☀️
- *Coreopsis lanceolata* - Lanceleaf Coreopsis (Tickseed) ☀️ 🌿🌿
- *Pycnanthemum tenuifolium* - Pycnanthème à feuilles étroites (Slender mountain mint) ☀️

Faible entretien (Low Maintenance)

- *Achillea millefolium* - Achillée millefeuille (Common Yarrow) * ☀️ ☁️☀️
- *Eutrochium maculatum* - Eupatoire maculée (Joe Pye Weed) ☀️ ☁️☀️

- *Rudbeckia hirta* - Rudbekia hirte (Black-Eyed Susan) * ☀️ 🌱
- *Geranium maculatum* – Géranium sauvage (Wild Geranium) ☀️ ☁️
- *Verbena hastata* – Verveine bleue (Blue Vervain) ☀️ ☁️
- *Tiarella cordifolia* - Tiarelle cordifoliée (Foamflower) ☁️ ☁️
- *Heliopsis helianthoides* - Hélopsis faux-hélianthe (False sunflower) ☀️
- *Oenothera biennis* - Onagre bisannuelle (Common evening primrose) * ☀️

Alternatives au gazon (Substitutes for grass)

- *Prunella vulgaris* - Brunelle commune (Self Heal) ☀️ ☁️ ☁️
- *Asarum Canadense* - Asaret du Canada (Canadian Wild Ginger) ☁️ ☁️
- *Viola canadensis* - Violette du Canada (Canada violet) ☁️
- *Cornus canadensis* – Quatre-temps (Bunchberry dogwood) ☀️ ☁️ ☁️
- Trèfle (Clover) ☀️ ☁️ ☁️
- Thym grim pant (Creeping Thyme) ☀️
- Menthe (Mint) ☀️ ☁️ ☁️

Graminées (Grasses)

- Andropogon gerardi* - Barbon de Gérard (Big bluestem) ☀️
- Panicum virgatum* - Panic raide (Old switch panicgrass) ☀️
- Deschampsia cespitosa* - Deschampsie cespiteuse (Tufted hairgrass) ☀️ ☁️
☁️
- Avenella flexuosa* - Deschampsie flexueuse (Wavy hairgrass) ☀️ ☁️ ☁️

Arbustes (Shrubs)

Amelanchier canadensis - Amélanchier du Canada (Canada serviceberry) ☀️
☁️☀️

Aronia melanocarpa - Aronie à fruits noirs (Black chokeberry) ☀️ ☁️☀️

Arctostaphylos uva-ursi - Raisin d'ours (Common bearberry) ☀️ ☁️☀️

Ilex verticillata - Houx verticillé (Common winterberry) ☀️ ☁️☀️☁️

Sambucus canadensis - Sureau blanc (Common elderberry, black elderberry)
☁️☀️

Vaccinium angustifolium - Bleuet à feuilles étroites (Early lowbush blueberry)



Cornus alternifolia - Cornouiller à feuilles alternes (Alternate-leaved

dogwood) ☀️ ☁️☀️☁️

* Les plantes marquées d'un * détiennent un grand potentiel pour s'épanouir et répandre leur beauté, bien que pour certains, cela peut paraître un peu trop "envahissant".

* Plants marked with a * hold great potential for flourishing and spreading their beauty, though for some, it might be a little too "invasive".

Sources:

Espace pour la vie: <https://espacepourelavie.ca/des-plantes-indigenes-pour-votre-jardin>

Jardin Buzz : <https://jardinbuzz.com/>

Producteurs de semences du Québec (Seed producers from Quebec)

- *Jardins Buzz* <https://jardinbuzz.com/>
- *Terre Promise* https://www.terrepromise.ca/en_CA
- *Jardins de l'écoumène* <https://www.ecoumene.com/>

Centre de jardins du Québec (Garden centers from Quebec)

- *Semis Urbain* <https://www.semisurbains.com/centre-de-jardinage/>

- *La ferme Terra Millefolia* <https://terramillefolia.square.site/>
- *Pépinière Rustique* <https://pepiniererustique.ca/>
- *Pépinière Jasmin* <https://jardinjasmin.com/en/>